

# むつざわ

平成  
15年

1月

No.417



## 謹賀新年 「上手に書けた？」

今年初めて、書き初めを練習した土陸小学校児童のみなさん。「上手に書けないよー!」といいながら、一所懸命書いていました。先生の教えで、少しずつ上手になっていきました。お隣同士で、「書けた?」とお話し合いながら、一枚一枚大切に書いていました。毎年、1月2日には書き初めを行われますが、そのころまでには、とても上達するでしょう。みなさんで楽しく書き初めが出来たらとても良いお正月が迎えられますね。

町長ごあいさつ	2
<b>一特集</b>	
合併問題を考える	3
はじめまして	4
戸籍事務がコンピュータ化になります	6~7
町のできごと/むつざわっ子/俳句	9~10
くらしの情報ページ	18~19

発行  
陸沢町  
役場

〒299-4492 千葉県長生郡陸沢町下之郷1650-1 ☎0475-44-1111(代)  
Home page <http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp>  
E-mail address [soumu@town.mutsuzawa.chiba.jp](mailto:soumu@town.mutsuzawa.chiba.jp)

# 町制施行20周年 飛躍の年に



商工会青年部と懇談会が11月18日(月)に行われた。主に合併問題や地域振興について話しあわれた。

また、少子化について育児手当等の充実をはかってほしい等の意見もあった。

新年あけましておめでとございます。  
町民の皆様方には、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。本年が、皆様にとりましてご多幸でありますよう心からお祈り申し上げます。  
昨今、地方自治体を取り巻く情勢は、地方分権が進む中、少子高齢化、高度情報化、そして市町村合併問題等、急激な時代の変化の中におかれています。



特に、市町村合併問題は、本町にとりましても将来の明暗を分ける最重要課題であり、避けて通れない問題でもあります。昨年9月、任意の長生郡市合併問題協議会を設置し、市町村間の議論を重ねてまいりました。そして、年末に市町村合併問題の検討会を開催し、町民皆様から数々のご意見等を賜ったところでございます。現段階は、この長生郡市合併問題をさらに調査、研究するため、千葉県による合併重点支援地域の指定申請をしてございます。今後は、合併の是非が判断できる詳しい情報の提供、説明会の開催等を行い町民の皆様、町議会とともに議論を深め将来に悔が残らないよう対処してまいりたいと思っております。



さて、本年は、町制を施行して20周年を迎える記念の年でもあります。先人達のたゆまぬ努力と英知の結集により、着実に繁栄を重ねておりますが、この大きな節目の時にあたり自己決定、自己責任を貫き、より大きく飛躍の年にとたく存じます。  
このため、町総合計画に基づき「のどかでうるおいを感じるまち」づくりの展開に努力を重ねる所存であります。主な施策としては、町民が安心して老後を迎えられるような環境の整備、お子様育てと初期教育重視の必要性、効率的な運用による住民への暖かい配慮と対応、厳しい環境下での農林工商の振興、特に地場産業の育成強化、さらには、生活基盤、環境の整備を図ってまいります。  
本年、町長として3年目を迎えますが、さらに町民の生の声を町政に反映させ、不公平感のない町政の実現に「対話による納得の町政」を強力に推進してまいります。  
旧年以上のご指導ご協力をお願いし新年のごあいさついたします。

御園生正美

# 合併問題を考える

## 第3弾 合併重点支援地域とは

市町村合併問題検討会が、12月7日(土)、8日(日)の2日間午後7時から農村環境改善センターで行われ、93名の方が参加されました。検討会では、合併のプロセスなどが説明された後、合併についての是非、合併重点支援地域の指定を受けることなどの質疑や意見が多く寄せられました。



合併問題の情報が少なく、判断できないという意見が多かった。今後、合併重点支援地域に指定されることによって、調査が充実し、より多くの情報がもたらされると回答された。

### 市町村合併問題 検討会の開催

その質疑に対しての応答を一部ご紹介します。

**Q**：今日配られた資料は、合併を進めるような形になっている。しかし、陸沢町と同規模の町村でも合併しないというところもある。説明には、そのようなことにはふれていない。国や県の押しつけではないか。合併問題は、コミュニケーションが欠落していくこと、国の赤字を地方に押しつけていることなどが問題である。合併は、地方分権、地域の振興には逆行すると思われる。

**A**：陸沢町がこのまま残っているければ一番良いと思うが、陸沢を除いた他の市町村が合併した場合にどうなのか、判断が非常に難しいところです。また、国の大きな流れの中で、国が方向を示した場合にそれに乗らなくて立ち行くだけの力と自信と目算があったらよいと思うが、その辺が判断材料としてもっとも重要だと思えます。陸沢がどのようなスタイルで流れていくか、流れの方向を作っていくか、真剣

に検討していかなければならないところです。

**Q**：合併の枠組み(7市町村)は他にも考えられるのか。

**A**：この回答には慎重にならざるを得ないと思います。合併重点支援地域指定の枠組みは1市6町村ですが、選択肢を広く持つてより良い選択をしてもらうことも一つの方法だと思います。7市町村間のいろいろな違いをどう調整し、溝を埋めていくのか、合意に達するのかもしれないのか、今後の推移次第です。

### 合併重点支援地域とは

合併重点支援地域の指定とは、合併にかかる基礎的調査・検討・資料収集等を県の支援のもとに行うもので合併の是非を問うものではありません。



質疑だけでなく合併には反対などの意見等も交わされた。

今回の検討会は長生郡市合併問題協議会(市町村長・議会議長・議会特別委員会委員長で構成)での決定を受け、合併の是非を問うものでなく、県による合併重点支援地域の指定を受けのために開催したものです。

主な説明の内容は、

1. なぜ、今、市町村合併なのか
2. 市町村合併の動向
3. 合併が私たちの暮らしに

どう影響するか

合併のメリット・デメリット

4. 合併までの流れ等  
でありました。

主な質疑・意見は、

1. 重点支援地域指定は合併ありきではないか。
2. 本町と同規模町村でも合併しない町もあるが...

3. 合併が自分たちにどのような影響があるのか判断できる資料をなど。

でありました。



下野 <sup>よしたか</sup> 義尚 さん (上市場)

自営業。

金型機械部品の製造を6年。

親御さんの工場で働いている。

## きっかけは

## 小さい頃の楽しい思い出

今後は

機械を増やして

工場を大きくしていきたい

下野さんは、今現在、自営業である金型機械部品の製造をしています。100分の1ミリメートルという細かい世界で仕事をされています。

Q: 主にどんなものを作っているんですか？

A: 難しい質問ですね。簡単に言うと、樹脂を流し込んで製品を作るんですが、その流し込む型を作っているんです。

Q: 樹脂を流し込んでできる製品とは？

A: たとえば、車の窓の周りなどを押さえるパッキンのようなものやユニットバスに使用されるパッキンなどですね。

Q: その型を作っているわけですね？

A: はい。S 45Cという種類の鉄や真鍮(しんちゆう)を材料として作るんです。

Q: 1個どのくらいの期間でできるんですか？

A: だいたい1個、5日から1週間程度ですね。忙しい時期は、土曜日も作業をしています。作業としては、荒削り・研磨加工(大直角)・ワイヤーカット加工 組み立ての順番です。

Q: え？一個作るのにいくつかの部品が必要なんですか？

A: そうですね。(笑)一番簡単なもので、2つの部品が必要ですね。

Q: どんどころが難しいですか？

A: 寸法が、100分の1での調整が必要とされますから、そこは神経質になりますね。間違えると隙間があいてしまいますから。

Q: 型もいろいろあるんですね。

A: ええ。試作の段階で何回か作る場合もあって、正式な1個の型ができあがるまでに、結構時間がかかったりします。基本的に発注されて作ります。また、一つの樹脂製品を作るのにいろいろな型を組み合わせたりするので、その分も時間がかかりますね。

Q: 一つの製品に一個の型ではないんですか？

A: ええ。たとえば、建材とか、自動車の部品とかはほとんどそうですよ。しかも、その樹脂を冷やす方の型も必要ですから、一つの樹脂製品を作るのに本当にいろいろな型を使うわけです。

Q: 最後になぜこの仕事をしようと思ったのですか？

A: はじめたきっかけは、小さい頃に手伝いをして、楽しかった思い出があったからです。

Q: 今後の目標は？

A: もっと機械を増やして、工場を大きくしたいです。

## 農業者の

## 皆様へ

今、食品の安全性に非常に関心が高まっています。長生の農産物を安心して消費者に届けるために次のことを守りましょう。

農薬は農林水産省の登録番号が記載されているもの(登録農薬)を使用期限内に使いましょう。

農薬は表示内容をよく見て指示された散布方法を守りましょう。

散布は、濃度・散布量に気を付けて丁寧に散布しましょう。

散布にあたっては、ドリフト(飛散)を防ぐため、風のないときに散布しましょう。

栽培、防除記録を付けて、消費者に正しい情報を提供しましょう。

お問い合わせ

長生支庁・

長生農業改良普及センター

☎ 22 1771

(12月2日談)

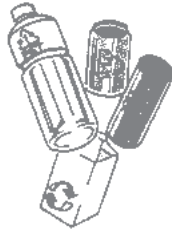
# リサイクル ...再利用

## リサイクル

一度製品として作られた物は、できるだけ長く使うことが大切です。どうしても繰り返し使うことのできないものは、別の製品の原料として再生利用（リサイクル）する。資源ごみは素材別にリサイクルされるので、資源回収に出す場合は、分別ルールをきちんと守ることが大切です。

● 分別するときの目印に容器包装の「識別マーク」

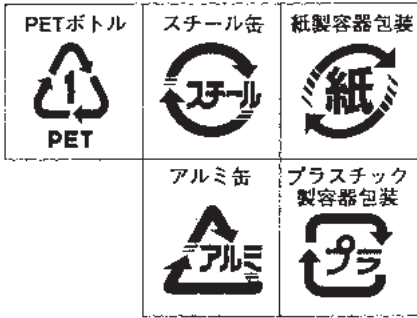
容器や包装をきちんと分別したいのに、どのように別けたらいいのか分からないときはありませんか。そんなときは、容器や包装に表示されている「識別マーク」を確認しましょう。おなじみのアルミ缶、スチール缶、ペットボトルのマークに加え、平成13年4月から紙製容器包装とプラスチック製容器包装の識別マークが表示されるようになっていきます。



### 自主的表示



### 法定「識別マーク（義務表示）」



## 『陸沢町民の戦争体験』から(39)



## 妻を伴い陸軍軍属として満州へ

(今 関 清 良・佐 貫)

私は大正8年11月13日生まれ。昭和14年に徴兵検査を受けたが、東京青山の兵器本部の軍属募集に応募した。試験を受け採用され昭和15年3月20日、東京駅を出発し下関から釜山へ渡った。奉天満州第八七九部隊に入隊し、総務課物品係並びに被服係を命ぜられた。昭和16年3月1日に関東州大連市周水子満州第九七二部隊に転属して、総務課物品係並びに被服係と部隊の炊事主任を命ぜられた。昭和16年11年、陸軍曹長の待遇を命ぜられ、営外居住を許可された。昭和17年3月に休暇と遭った。昭和17年3月に休暇と遭った。

昭和20年8月1日、陸軍中尉の待遇を命ぜられた。8月15日、「東京から重大放送があるから静粛にするように」と言われ、玉音放送を聞き皆で泣いた。8月17日に武装解除。兵器をソ連軍に渡し、部隊は解散し、以後を抑留邦人として暮らした。満鉄の人の世話で官舎に住んだ。昭和21年6月5日に長男が誕生した。生活は大変で、服や妻の着物を売る竹の子生活をしていた。ソ連の将校が万年筆・時計・女性を探しに来ていた。

昭和22年2月19日ごろ、関東州大連市国立実業学校にあったソ連の第一〇〇捕虜収容所に収容され、引き揚げの準備が始まった。食事も白米におかずが付いた。2月26日、貨物船「第一大都丸」で出発。3月1日、佐世保湾に上陸し、3月10日に一ノ宮駅に着き復員した。

(1998年10月20日、11月19日、聞き取り調査・高野啓子。編集・久野一郎)

詳細は『陸沢町民の戦争体験第2集』43頁以下を参照。歴史の事実を事実として記録するため戦争体験の手記を募集し、聞き取りを継続しています。協力いただける方は、資料館(☎440290)にご連絡を。戦争関係資料の寄贈も歓迎。

# 戸籍事務が

# コンピュータ化になります

平成6年12月に戸籍法の一部が改正され、戸籍事務がコンピュータ処理することができるようになりました。陸沢町では、住民サービスの向上と事務処理の迅速化および正確化を図るため、平成15年2月24日(月)（2月22日改正日）からコンピュータ処理された戸籍の謄抄本を交付する予定です。

問い合わせ 役場住民課住民係（☎44 2503）

## 戸籍の改製について

戸籍制度は明治5年式戸籍に始まり、これまでに明治19年、明治31年、大正4年の改製を経て現在戸籍（昭和22年）に至っています。陸沢町の戸籍数は、平成14年3月31日現在、3、952戸籍あり、今回の戸籍改製の対象となっています。なお、住所地在陸沢町にあっても、本籍地が陸沢町にない人は対象ではありません。

## 戸籍事務をコンピュータ処理するとどうなるの？

- 戸籍の届出が正確に速く処理され、届出から証明書の発行までの時間が短縮されます。
- 現在の和紙原本から磁気原本に変わりますので、帳簿類がブックレス化されプライバシーの保護が強化されます。
- 戸籍の謄本・抄本は、今までの縦書き文書形式から横書きの項目化された、非常に見やすいものになります。

## 今までの戸籍は どうなるの？

これまで使用した戸籍は「改製原戸籍」（コンピュータ化へ改製された原本戸籍）として、役場に100年間保存されます。もし、「改製原戸籍」の証明が必要になった場合は、今までもおり申請することにより交付が受けられます。

## 使用される文字は？

戸籍に記録されている氏・名の文字が「誤字（書き間違えたまま使用されている文字で正しい字形でないもの）」の場合、漢和辞典などに挙げられている正字と俗字（法務省で定められている文字）に改められます。これに伴い住民票の氏・名の文字も改めていきます。戸籍中の

## 誤字で記載されている登記事務の取扱いは？

名義人等の氏名が誤字で記載されていて、その者の登記等の申請があった場合は、その申請書又は添付されている書面に正しい文字を記載していれば、更正又は同一人であることの証明の添付はいりません。（平成6年11月30日付け法務省民3第8713号より）

氏・名に誤字が含まれている人には、1月下旬に町から通知します。なお、この取り扱いは、戸籍の表記上の取り扱いであり、これによって氏または名の変更がされるものではありませんので印鑑登録などの変更手続きは必要ありません。

## 戸籍のQ&A

Q 戸籍って何？

A 戸籍は、日本人の一人ひとりの身分関係（夫婦・親子・兄弟・姉妹など）を記載した公簿です。

Q どんな内容が載っているの？

A 本籍・筆頭者・父母の氏名・父母との続柄・氏名・生年月日・出生などの事項が記載されています。

Q 筆頭者と世帯主は同じなの？

A 全く別です。筆頭者とは、戸籍の冒頭に記載された人です。現在の戸籍法では、三代（親・子・孫）戸籍は禁止されていますので、祖父母と孫が同じ戸籍にはいることはありません。世帯主とは、ひとつ屋根の下で住み、生計をともにする人たちの代表の人です。

Q 戸籍謄本（戸籍の全部事項証明書）と抄本（戸籍の個人事項証明書）は違うの？

A 謄本（全部事項証明書）とは、その戸籍に記載されている全員を書き写したもので、抄本（個人事項証明書）は一部を抜き、書き写したものです。

# 旧戸籍謄本と 新戸籍謄本の違い

①

本籍 千葉県長生郡睦沢町下之郷千六百五十番地の1	氏名 睦沢太郎
昭和五拾年参月参日長生郡一宮町で出生同月拾日父届出入籍⑩	生母 一宮次郎
平成拾参年拾貳月拾日睦沢太郎と婚姻届出長生郡一宮町一宮二千四百五十番地一宮次郎戸籍から入籍⑪	生父 秋子
昭和五拾年参月参日長生郡一宮町で出生同月拾日父届出入籍⑩	生母 睦沢一郎
平成拾参年拾貳月拾日一宮花子と婚姻届出長生郡睦沢町下之郷千六百五十番地睦沢一郎戸籍から入籍⑪	生父 春子
昭和五拾年参月参日長生郡一宮町で出生同月拾日父届出入籍⑩	生母 睦沢一郎
平成拾参年拾貳月拾日睦沢太郎と婚姻届出長生郡一宮町一宮二千四百五十番地一宮次郎戸籍から入籍⑪	生父 秋子

# 戸籍の謄本や抄本などの 名称・書式が変わります

●戸籍謄本・抄本の名称や用紙サイズが変わり、戸籍謄本（B4判）は全部事項証明書（A4判）に、戸籍抄本（B5判）は個人事項証明書（A4判）になります。これに伴い戸籍謄本・抄本（全部・個人事項証明書）の様式が左表のように変わります。今までの戸籍は「縦書き」文章

●本籍に枝番がある戸籍で番地の後に「の」と記載のある本籍については、改製後「の」を記載しませぬ。

偽造防止用紙を使用します。

例  
1650番地の1  
←  
1650番地1

② (1の1) 全部事項証明書

本籍 氏名	千葉県長生郡睦沢町下之郷1650番地1 睦沢太郎
戸籍事項 戸籍改製	【改製日】 平成15年2月22日 【改製事由】 平成6年法務省令第51号附則第2条第1項による改製
戸籍に記載されている者	【名】 太郎 【配偶者区分】 夫 【生年月日】 昭和50年5月5日 【父】 睦沢一郎 【母】 睦沢春子 【続柄】 長男
身分事項 出生	【出生日】 昭和50年5月5日 【出生地】 千葉県長生郡睦沢町 【届出日】 昭和50年5月6日 【届出人】 父
婚姻	【婚姻日】 平成13年12月1日 【配偶者氏名】 一宮花子 【従前戸籍】 千葉県長生郡睦沢町下之郷1650番地 睦沢一郎
戸籍に記載されている者	【名】 花子 【配偶者区分】 妻 【生年月日】 昭和50年3月3日 【父】 一宮次郎 【母】 一宮秋子 【続柄】 長女
身分事項 出生	【出生日】 昭和50年3月3日 【出生地】 千葉県長生郡一宮町 【届出日】 昭和50年3月10日 【届出人】 父
婚姻	【婚姻日】 平成13年12月1日 【配偶者氏名】 睦沢太郎 【従前戸籍】 千葉県長生郡一宮町一宮2457番地 一宮次郎

以下余白

発行番号 00000023  
これは、戸籍に記載されている事項の全部を証明した書面である。  
平成15年2月24日  
千葉県長生郡睦沢町長 ○○○ ○○○ 職印

## 戸籍証明書の新旧対照表

	改正前	改正後
名称	戸籍謄本 戸籍抄本	戸籍の全部事項証明書 戸籍の個人事項証明書
様式	B4判横長	A4判縦長
書式	文章体縦書き	項目別横書き
用紙	白紙	偽造防止用紙
公印	朱肉印	黒色の公印（電子印）

# 交流から

## 地区運営の糧を

### 睦沢町区長会視察研修

睦沢町区長会の皆さんによる視察研修が11月27、28日に行われました。本年度は福島県会津若松市で、主に市の区長会との交流が行われました。

双方の区長会における活動状況等の把握を目的とし、意見交換が行われました。区長会発足の経緯や規模の違いなどから単純に比較できません。しかし、区への加入率問題など

の解決方法や各区の運営をより良くするための方法なども多く協議されました。今後の各地区運営において、実りある研修となりました。

#### 各区長さん

会長(上之郷)	中村 義徳
副会長(上市場)	田中 義孝
大上 齊藤 久夫	
妙楽寺 八代 三郎	
佐貫 鈴木 肇	
森 上田雄二郎	
長楽寺 田邊 喜久	
下之郷 小高 忠夫	
大谷木 市原 行夫	
北山田 平賀 信男	
寺崎 市原 正彦	
川島 市原 宏	
うぐいす里 佐川 茂	
小滝 東條 計一	
河須ヶ谷 中村 弘	
岩井 村杉 成昭	



意見交換では、加入率をはじめ、加入されていない方への配布物の配布方法、日赤赤十字の費用や社会福祉協議会の費用の徴収方法などが問題として出された。また、区費の運営についても話し合われた。



田んぼに向って放水し、その圧力等を感じて覚える。また、その操作法を学ぶ。

(一般廃棄物佐貫最終処分場前道路にて)

#### 真剣なまなざし

### 睦沢町第5支団秋季訓練

10月17日(日)

火災現場にて的確な行動を可能にし、災害を最小限に止めるべく、今年の中継訓練が行われました。火災の多くなる季節に向け訓練に取り組む各団員の眼差しは真剣なものでした。

## 防衛大学を視察

### 睦沢町自衛隊協力会(郷友会)

睦沢町自衛隊協力会(郷友会)が10月16日(土)、神奈川県横須賀市の防衛大学(開校祭)を視察しました。学生たちの各国の文化に及ぶさまざまな研究成果、激しく厳しい戦闘の実技訓練の発表などが行われていました。日本の未来の安全を担って行こうという若人の新鮮な息吹に触れた研修でした。



防衛大校門前で(14名参加)



## 平成15・16年度 指名競争入札参加資格審査申請

### 《睦沢町》

提出先 役場総務課管財係(役場2階)

受付期間 2月3日(月)~28日(金)  
(平日)午前9時~11時30分  
午後1時~4時

申請方法 持参  
申請様式 千葉県様式と同一  
業者カードは、睦沢町独自様式

A4ファイル綴(色指定あり)  
建設工事:青、業務委託:黄、  
物品:桃色

問い合わせ先 役場総務課管財係  
〒299-4492

睦沢町下之郷1650-1  
☎44-2516

要綱及び業者カードは、睦沢町のホームページからもプリントアウトできます。

<http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp>

### 《長生郡市広域市町村圏組合》 受付期間

2月3日(月)~14日(金)  
(土・日曜日及び祝日は受付いたしません)

但し、茂原市及び長生郡内に本社、営業所等を有する者は1月28日~2月4日までに手続きをしてください。

(平日)午前9時~11時30分  
午後1時~4時

### 提出先

茂原市下永吉2101番地  
長生郡市広域市町村圏組合事務局総務課工事管理室

### 申請方法 持参

申請書の宛名 長生郡市広域市町村圏組合  
管理者 石井 常雄

### 有効期間

平成15年4月1日~  
平成17年5月31日

申請様式 全国統一様式に準じ、  
A4番ファイルの色指定

青...建設工事  
緑...建設資材  
黄...測量・設計・コンサル等  
桃...物品一般

### お問い合わせ先

長生郡市広域市町村圏組合事務局 総務課 工事管理室  
☎23-0107

## 県立学校講座の実施について

### 千葉県立一宮商業高等学校

とき 3月3日(月)~7日(金)

午後6時~9時

定員 30名

費用 1,000円

### 内容

パソコンの基礎〔1時間〕

ワープロ(word)〔8時間〕

表計算(excel)〔3時間〕

www(ホームページの閲覧)

募集期間 1月10日~2月10日  
応募方法 往復はがきにて申し込む(応募者多数の場合は抽選)

(テキスト・FD代)

● 往信はがきの裏面には、氏名、住所、電話番号、性別、年齢、職業

● 復信はがきの表面には、住所氏名を記入

● 応募先 〒299 4301

長生郡一宮町一宮3287

千葉県立一宮商業高校

学校開放講座係

## 講演及び討論会

### 田園環境マスタープラン

町では、住み良い農村空間の形成を目指し基本構想を作成しています。より多くの方の意向を集約したく、専門の講師を招いて討論会を開催します。

とき 1月20日(月)

午後2時~

ところ 農村環境改善センター  
講師 江戸川ネットワーク代表

世話人 平松 南

募集人員 約30名

問い合わせ先

役場振興課 米倉・手塚

☎44-2505

## ディーゼル自動車の

### 運行規制が始まります

千葉県内では、窒素酸化物や粒子状物質による大気汚染は依然として深刻な状況です。特にディーゼル自動車から排出される粒子状物質は、発がん性や気管支喘息など人への健康影響が懸念されています。そこで県では粒子状物質を削減するため、ディーゼル車の規制する条例を定めました。

### 規制の内容

条例で定める粒子状物質排出基準を満たさないディーゼル車は、県内での運行が禁止されます。

### 開始時期

平成15年10月1日からです。ただし新車登録から7年間は規制の適用が猶予されます

### 対象地域

千葉県内全域です。

### 対象車種

ディーゼル車です。ただし、乗用車は規制の対象外です。

くわしいことは、千葉県庁のホームページに掲載しています。

### 問い合わせ

千葉県庁大気保全課

☎043 223 3810

### 問い合わせ

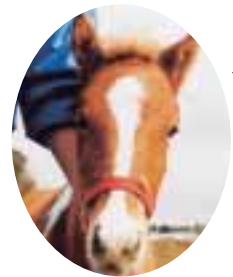
千葉県立一宮商業高校

学校開放講座係

☎ 42 4520

FAX 42 7418

▶僕かわいい？  
まだまだやんちゃ盛り、オス1歳です。よろしくね。



◀美人でしょ？  
私、品評会でチャンピオン取ったのよ。もちろん、私が美人だ・か・ら。(メス1歳)

▶来春、子どもが産まれます。おなかが大きいですよ？生まれるのは男の子？それとも女の子かしら？(メス4歳)



# ♡♡ 名前を付けて♡♡ — STホースファーム —

「新しく仲間入りした3頭のポニーの名前と来年生まれてくる仔の名前を募集しています。」と、来春、乗馬コーナーをオープンする予定のSTホースファームさん。

町観光協会が設立されたこともあり、町の活性化につながればと、乗馬コーナー設立の動機を語ってくださいました。

陸沢町に来て以来10年、競走馬トレーニングセンターとして数々の競走馬を世に送り出してきたそうです。また、故障馬等の休養も行っているそうです。町のまつり等でも馬をだす等、町の観光関係に貢献されています。今後、乗馬用として、馬を3頭用意する予定だそうです。今回、名前を募集しているポニーは、3頭+1頭で、その内1頭は、品評会でチャンピオンになったそうです。

応募先

〒299 4492

陸沢町下之郷1650 1

陸沢町役場振興課

八ガキで1月24日(金)までに  
申し込んでください。

## 町の花と町の木 “サツキ”と“ウメ”

町中央公民館となりにあるガスタンクがリニューアルされました。

ガスホルダー開放検査とあわせて塗装を行いました。また、町のPRをしようと町の花と木が描かれました。



県道側から見るとイラスト風。総合運動公園側から見ると写真風になっている。左の写真は県道側。

### 町の できごと

身近な情報をお知らせください。  
総務課総務係  
☎44-2500

元気な

# おつざわっ子



りょうすけ  
岡沢 椋祐くん(下之郷)

平成13年7月31日生まれ

父 佳昭さん♥母 薫さん

車に乗ると、ハンドルを持って運転するふりをして遊ぶ椋祐くん。

おさんぽと砂あそびが大好きで、今は、少しも目がはなせないそうです。



## 仕事の大変さややりがいを知りました

第2回中学生職場体験学習

睦沢中学校第2学年の皆さんが睦沢郵便局など町内外22種に分かれ、それぞれの職を体験しました。体験を通して、仕事の大変さややりがい等を感じ、各々の胸に将来の仕事に対する夢を持ったようです。



体験学習を終えて

2年C組 東條 美穂

幼稚園では、園児の使う道具を作ったり、遊んだり、帰りにバスに乗って園児達を送ったりしました。行く前は園児に好かれるか心配でしたが、みんなと仲良くなる事ができました。最後の帰りの時にみんなに手紙を書いて渡し、その時にもうお別れだと思い涙ぐんでしまいました。園児達も少し涙ぐんでいました。

職場体験の三日間だけでへとへとになってしまい保育士の仕事は大変だと思いました。でも、前よりもやりたい仕事になりました。

## 文芸 俳句

山荘の音たてて燃ゆ暖炉の火  
十二月次の信号また停止  
時ならぬ飛行機雲や十二月  
小春日の空青くして澄みにけり  
裸木の梢が描く雲の絵図  
茶の花や雨降り継ぐも濡れもせず  
電話受け子に風声を悟らるる  
小児科の受付せばめ聖誕樹  
「年の始め」を学舎に歌ふ女童の頃  
大盃に燃ゆる初日を浮かべ飲む  
漬け樽並む背戸より暮るる枯木星  
峽の径足裏にふんはり落葉かな  
遠き日の母校の門扉年惜しむ  
だるま市面壁九年の面構え

みなさんからの投句と身近な情報をお待ちしています。

尾田 篠加小田葵津野海野山須鈴  
手 中 藤 高 邊 川 村 保 村 本 田 木  
岳 久 と 秀 い き わ 小 信 善 阿 ひろ 基  
城 子 み 子 お わ 汀 子 照 之 以 郎



右から(副会長)柳川 嘉子さん、(会長)齋藤 善昭さん、(副会長)川村 幸介さん

## 交通安全優良団体として 千葉県教育委員会教育長表彰

第41回千葉県交通安全県民大会

青葉の森公園芸術文化ホールで11月15日、第41回千葉県交通安全県民大会が行われました。

瑞沢小学校PTAのみなさんが長年にわたり交通安全指導に取り組み、表彰されました。

# 「在宅訪問歯科健診のご案内」

寝たきりや外出困難等の理由により、歯科健診、歯科保健指導を受けられないで困っている方はいらっしやいませんか。

「歯は健康の源」といわれるように、歯の健康状態が悪いと十分な栄養をとることができません。また、食べ物うまく飲み込むことができず、誤って食べ物が入ったりすると、誤嚥性肺炎の原因になるとわれています。

町では「茂原市長生郡歯科医師会」に依頼して在宅訪問歯科健診を実施しています。歯科医師が自宅に訪問し、歯の健康状態を見たり、相談に応じたり、また、健診の結果、治療が必要であれば、その橋渡しも行います。対象となる方や申し込み方法は下記のとおりです。



## 対象者

65歳以上で寝たきりの方

〔但し、介護保険制度で歯の療養サービスを受けている方や、特別養護老人ホーム等福祉施設に入所している方は除きます。〕

## 料金 無料

〔但し、訪問健診は年1回とし、健診の結果、治療が必要となった場合の治療費は、保険診療（有料）となります。〕

〔但し、訪問健診は年1回とし、健診の結果、治療が必要となった場合の治療費は、保険診療（有料）となります。〕

## 在宅訪問歯科健診の流れ

申し込み

本人または家族が農村環境改善センターの窓口へ申し込む（電話可）

健診の依頼

町から歯科医師会へ訪問健診依頼  
歯科医師会が、訪問希望日、居住地、過去のかかりつけ等を考慮して、担当歯科医師を決定する

訪問健診

無料

担当歯科医師は、本人または家族と日程調整のうえ訪問健診を行う

- 内容
- (1) 歯の健康診査
  - (2) 口腔清掃及び義歯清掃等の指導
  - (3) 歯周疾患、歯の痛みに対する応急処置
  - (4) 往診歯科治療の必要性の把握

訪問診療

有料

訪問健診実施後、治療が必要な場合は、担当歯科医師が本人や家族と相談のうえ、歯科治療も行う  
治療費は、保険診療とする

お問い合わせ  
申し込み先

福祉衛生課農村環境改善センター  
電話 44-2506



# 8020達成を!!

80歳になっても自分の歯を20本残しましょう



## いきいき健康広場で 歯磨き指導



母と子のよい歯のコンクール参加



高齢者の  
よい歯の  
コンクール8020賞  
上市場 田邊玉枝さん

### < 8020運動普及作文 > 茂原市長生郡歯科医師会代表作品

「私が取り組んだ

歯の健康づくり」

上市場 酒井正量さん



私は、七十二歳で、現在自分の歯を二十四本持っている。常常八十歳になっても、二十本以上自分の歯を持ちたいと思っていた。

ところが、なんと、今年の三月中旬から歯が痛み出し、心配になって歯医者へ行き、見てもらったら、三本の歯が虫歯になっていた。三月十九日から治療が始まった。

更に、レントゲンを撮って見ると、奥の一本は、根っ子が相当やられて、歯根が小さくなっていることが分かった。

五回程度治療を重ねて、台を作って嵌め込み、それを被せて生かすことが出来た。

そうして四月十七日には、四本の歯が健康を取り戻した。私の主治医は、東北の大学を出た

四十代の先生で、数年前私は先生に、歯茎が痩せていると言われた。

先生は、歯の磨き方の指導と共に、歯茎のマッサージを勧めてくれた。それから私は石鹸で指を良く洗って、歯茎を優しくマッサージして、刺激を与えて、血の循環をよくして歯周病の予防をした。

私のモットーは、何時か治さなければいけない、と思っただけで直ぐ治す。

身体を酷く疲れさせると、歯茎が痛くなったり、歯肉炎が発生する恐れがあるので、仕事は程々にする。

歯根ブラシを使って歯の滓を取り除く。

半年に一回は、歯科医に歯垢を取ってもらう。夜の歯磨きは、朝の歯磨きより丁寧にやって、歯の健康づくりに努めている。

私の目標は八十歳まであと七年、一本でも疎かにせず、大切に頑張っていきたい。

### 1月の休館日

1日(水)、2日(木)、  
3日(金)、4日(土)、  
5日(日)【6日(月)と振替入、  
13日(月)【成人の日】、  
20日(月)、27日(月)



昨年よりもっと上手に書けるかな!?

とき 1月11日(土)  
午前9時30分  
ところ ゆうあい館

### 新春書き初め大会



☎ 44 0211



昨年の盆栽展の様子  
◀写真展の様子

とき 1月25日(土)  
ところ 公民館ロビー

30日(木)

### 新春盆栽展 写真展

とき 1月11日(土)  
ところ 公民館ロビー

24日(金)

### 書き初め展示会

## 1月の教室と事業

団体名	時間	日程
太巻き寿司教室(2年目の方)	9:00	11日(土)
新春書き初め大会	9:30	
成人式典(受付10:30)	11:00	12日(日)
陶芸教室	13:00	
ペン字教室	13:30	
睦沢ゆうあいマラソン	8:30	19日(日)
男性料理教室	9:00	22日(水)
料理教室	13:30	25日(土)
押し花教室	13:30	
フラワーアレンジメント教室	13:30	26日(日)

## 1月のクラブ行事・その他

団体名	活動日	時間
咲友会(民謡クラブ)	11日(土)・18日(土)・25日(土)	9:00
睦扇会(日舞・新舞踊)	11日(土)・18日(土)	19:00
民謡クラブ	11日(土)	11:00
フラワークラブ	15日(水)	9:30
詩吟クラブ	9日(木)・23日(木)	13:30
洋裁クラブ	14日(火)・28日(火)	9:00
野菊の会(コーラス)	8日(水)・15日(水)	9:30
カラオケクラブ	11日(土)・18日(土)	19:00
町碁会	18日(土)	13:00
町将棋会	19日(日)	9:00
IT研究会(情報通信)	11日(土)・18日(土)	19:00
成人書道クラブ	7日(火)	13:00
写真クラブ	11日(土)	
草木染め	26日(日)	13:30
手編クラブ	11日(土)・25日(土)	13:30
太巻き寿司クラブ	18日(土)	13:30
生け花サークル	11日(土)・18日(土)	18:30
着付けサークル	11日(土)・25日(土)	13:30
ふれあいダンス	11日(土)・18日(土)	19:00
フラダンス(歌謡芸愛好会)	11日(土)・8日(土)	19:00
社交ダンス	9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)	13:00
ワヒネ・フラ(フラダンス)	10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)	13:00
ペイントHIRO(トールペイント)	7日(火)・21日(火)	9:00
アンサンブル・ラメール(室内楽演奏)	8日(水)・22日(水)	9:00
友の会(フラダンス)	12日(日)・26日(日)	14:00
フォークダンス	8日(水)・15日(水)・29日(水)	13:30
民謡クラブ	11日(土)・18日(土)	14:00
押し花サークル	11日(土)	13:30
東扇会(日舞)	8日(水)・15日(水)・22日(水)	13:00
琴美会(大正琴)	16日(木)	10:00
ダンス睦沢	11日(土)・18日(土)・25日(土)	13:00
ペン字友の会	11日(土)・25日(土)	13:30
郷土愛好会読書会	10日(金)・24日(金)	13:30

電気を安全に上手に利用する  
ミニ知識。電気は正しい知識で  
使いたいものです。ぜひ、ご  
参加ください。

内容 ビデオ視聴

「電気安全ナットク教室」

講義

「電気を正しく安全で上手に  
使用するには」

延長コードの作成

とき 2月9日(日)

午後1時30分～3時30分

ところ 町中央公民館

参加費 無料

定員 30名(大人)

定員になり次第締め切り

申し込み 町中央公民館

☎ 44 - 0211

チャレンジカレッジ  
電気教室参加者募集

# 社会体育



だより

☎ 44 1565

熱戦!!  
町総合スポーツ大会  
開催

町体育協会主催の総合スポーツ大会が11月10日・17日の2日間総合運動公園の全施設を利用して開催されました。

種目はソフトテニス・硬式テニス・ミニバスケットボール・卓球・バレーボール・剣道・柔道・ゲートボール・バドミントン・ソフトボール・軟式野球の全12種目でどの種目の参加者も日頃この施設を利用してのクラブ団体がほとんどで参加者総勢400名が練習の成果を充分に発揮していました。

なお、総合スポーツ大会の開催式で社会体育功労者表彰があり功労者として睦沢練心会が受賞しました。



社会体育功労者表彰式  
功労者 睦沢練心会  
(剣道)



ゲートボールの部



ソフトテニスの部



準決勝(打)ヤングース(守)睦沢メッツ

## 1月の休館日

1日(水)、2日(木)、3日(金)、4日(土)、5日(日)  
13日(月)、20日(月)、27日(月)

## 1月のクラブ等定期練習日

曜日	時間	クラブ名	曜日	時間	クラブ名
日曜日	9:00	ソフトボールクラブ	木曜日	10:00	わかば会(ソフトテニス)
		ソフトテニスクラブ(第2、4)		18:00	アウレッツ(ミニバス)
		海洋クラブ		18:45	練心会(少年剣道クラブ)
火曜日	10:00	睦沢テニスクラブ(硬式)	金曜日	20:00	青翔クラブ(バスケット)
	10:00	エアロジムクラブ(柔道場)		剣友会	
		卓球クラブ		青年バレー(睦沢中)	
	13:30	太極拳(剣道場)		10:00	わかば会(ソフトテニス)
	18:00	少年柔道クラブ			エアロジムクラブ(柔道場)
		アウレッツ(ミニバス)			エアロピクス友の会(剣道場)
	18:45	練心会(少年剣道クラブ)			19:30
20:00	睦沢アウルス(バスケット)	土曜日	18:00	アウレッツ(ミニバス)	
20:30	剣友会(剣道)		18:45	少年柔道クラブ	
水曜日	10:00		エアロピクス友の会	20:00	練心会(少年剣道クラブ)
	13:00	わかば会(ソフトテニス)	みなのか(女性バレー)		
		太極拳(剣道場)	バレー愛好会		
木曜日	19:00	フットサル(室内サッカー)	剣友会		
	10:00	ひまわりクラブ	エアロピクス友の会		

## 1月の教室

教室名	開催日	時間	教室名	開催日	時間
卓球教室	12日(日)、26日(日)	10:00	エアロピクス教室	17日(金)、31日(金)	19:30
軽スポーツ教室小1	9日(木)、16日(木)、 24日(金)(テニス)、30日(木)	17:00	いきいき教室	9日(木)	13:30
軽スポーツ教室小2	10日(金)、17日(金)、 24日(金)(テニス)、31日(金)	18:00	トレーニング講座(一般)	12日(日)、26日(日)	10:00
軽スポーツ教室小3	8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)	18:00	みんなで楽しむスポーツ講座	26日(日)	9:00
幼児リズム運動教室	11日(土)、18日(土)、25日(土)	9:00			
乳幼児親子運動教室	10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金)	10:00			

# 1月の催し物

## 常設展

(県指定文化財の平安仏3体など  
睦沢の歴史と文化を通史的に展  
示)

とき 12月1日(日)~  
2月2日(日)

## 文化財防火デー記念小企画展 「昔の消防用具」

(館蔵の上市場消防団旧蔵消防用具な  
ど19点を展示し地域防災を考える)

とき 1月18日(土)~  
2月2日(日)

## 睦沢町文化財防火デー

(文化財を災害から守る演習とケ  
ガの応急処置訓練)

とき 1月26日(日)  
午前9時~11時

ところ 諏訪神社(上之郷)

# 資料館



だより

☎ 44

0290

▶能「天鼓」は唐が舞台で、皇  
帝に天から下った太鼓を召  
し上げられ、殺された子を  
悲しむ父とその子の亡霊の  
話。狂言「文山立」は果た  
し合いをしようとした山賊  
が遺書を書いているうちに  
妻子のことを思いだして思  
わずホロリとしてしまった  
話。右の写真は能楽堂の前  
で。参加者38名。



1時30分  
参加者は21名  
公民館で10月26日(土)午後



トコトク

## 第20回歴史学講座 「大塚山馬頭観音縁起」

佐貫森之谷地区に伝わる馬頭観音由来記を  
読みました。久野学芸員が講師で、今まで分  
からなかったことが明らかになるなど、睦沢  
町の歴史が解き明かされました。今回の講座  
だけでは全てを解説することが困難だったた  
め、来年も引き続き行われます。

第4回  
能楽鑑賞  
能「天鼓」と狂言「文山立」  
の鑑賞が国立能楽堂で11月9  
日(土)に行われました。  
「能は難しくてわからない」  
とよく言われますが、資料館  
で行う能楽鑑賞では、行きの  
バスの中で演目内容の解説が  
行われます。能楽は世界無形  
遺産に第1号で登録された日  
本を代表する文化で、参加さ  
れたみなさんは能楽を十分に  
楽しみました。

## 第7回 文化財保護ボランティア

国指定重要文化財の木造大日如来坐像のある  
妙楽寺で境内清掃と鈴木学芸員の解説による仏  
像の特別拝観が11月2日(土)午前9時から行わ  
れました。

境内掃除の後、ボランティアの方々は、ふだ  
ん入ることの出来ない内陣で同学芸員の解説を  
受け、あらためて大日如来の大切さを実感しま  
した。当日、参加者のひとは、新聞記者の取  
材に「こうして毎年参加できること自体が仏  
(文化財)の功德です」と答えていました。



花鳥画譜

新収蔵資料紹介(26)  
市原貞家資料  
市原正巳家(寺崎)から、  
「番匠町家雛形」など典籍25点、  
玉前神社修理関係史料など古文  
書18点、他に歴史資料と民俗文  
化財各1点の計45点が寄贈され  
ました。写真の資料は「花鳥画  
譜」で、昔の大工さんが意匠の  
参考にするための鳥や花の図柄  
を集めた書物。

この企画は、「文化財保護強  
調週間」に合わせて行われたもの。  
参加者は10人。



## 資料館友の会 会員募集

資料館を活用しているいろ  
ろ楽しむサークル。  
年会費...一般会員2,000円、学  
生会員1,000円。  
特典...資料館と資料館友の会  
企画をお知らせ、資料館刊行物  
を割引、有料展が無料に。  
お問い合わせ・申し込み先  
資料館友の会事務局  
☎44 0290



笠間方面への研修旅行で  
(2002年5月19日)



# 昔の写真 「消防機庫前で」(下之郷)



陸村警防団」の文字が見える。

この写真は吉野行雄さん(下之郷)から寄贈(昨年2月16日)。撮影は昭和27(28年ごろ)と思われる、季節は冬。あたりは雪景色である。正面にポンプ機と管送(ホースの筒先)を置き、前列右の二人は手に提灯を持っている。中列中央左の方の人が持っている旗に「無火災表彰」、皆さんが着ているハッピには「土

陸村警防団とは第2次大戦の戦時下の組織で、1931(昭和6)年満州事変のころ軍部の指導で防空業務の民間遂行機関として市町村に防護が組織されたが消防組と併存したので、群部と内務省が協議して1939(昭和14)年、統合して警防団が結成され地域の防衛に活躍した。たとえば1945年8月15日朝、東村(現長南町)の警防団は、茂原航空隊の零戦との空中戦で被弾した英国軍機から落下傘降下したフレッド・ホックレー中尉を確保し、軍隊に引き渡したりした。警防団は昭和22年5月、消防令の施行で廃止されたが、現在の長生郡市広域市町村圏組合消防にも警防課や警防係といった部署がある。(この写真の情報をお寄せください。昔の写真の寄贈を歓迎します)

(資料館学芸員・久野一郎)

# 社協だより

町社会福祉協議会では、11月17日(日)にゆづあい館で、住民福祉大会を開催しました。

第1部は式典で、福祉功労者への表彰及び小中学生による福祉優秀作文の発表等が行われました。第2部はアトラクションが行われ、歌や踊りなどで、会場を大いに沸かせていました。また、町内の知的障害者通所授産施設「ときわぎ工舎」による手作りパン等の販売も行われました。

被受賞者は次のとおりです。

(敬称略)

## 表彰状

- 多年にわたり社協理事として地域福祉発展に尽力  
故 御園生義男
- 多年にわたり母子寡婦福祉向上に尽力  
鬼島 静江、佐々木美恵子、深山 喜久江、平賀 ケイ子
- 福祉優秀作文  
山川 倫澄 土睦小1年  
後藤 慎平 土睦小4年  
飯野 里美(土睦小6年)  
富澤 優香 瑞沢小3年  
村澤あかね 睦沢中1年  
畔田 絵梨 睦沢中3年

# 第18回 住民福祉大会



- 福祉優秀標語  
洪澤 陽芽 土睦小5年  
始めよう 小さいことから  
ボランティア
- 中村 知春 土睦小6年  
広げよう みんなのやさしさ  
届くまで
- 関野 洋平 瑞沢小5年  
さしのべる その手のぬくもり  
思いやり

- 平野 由夏 瑞沢小6年  
やさしさを 乗せてさし出す  
勇氣の手
- 江澤 沙耶 睦沢中2年  
福祉の手 さし出す勇氣  
睦沢つ子
- 米倉 啓友 睦沢中3年  
思いやり 思い立ったら  
すぐ行動

感謝状  
福祉事業のためにと多額の寄附  
日向野祐一  
きくよし代表 廻葉きく江  
睦沢町体育協会ゴルフ部  
民生委員として

- 地域福祉に尽力  
三橋 文子、村杉 俊雄、山根 惣司、高橋 通泰、岡田 朝子、中村 芳枝、飯塚 源吾、高梨 宏美、古山 和雄、鶴沢 敬二、小崎ミイ子、小松ちほ子、二瓶輝八郎、田中 千代子

慰労品  
伊丹よね

ありがとうございます

ご支援します

(敬称略)

(11月1日~30日)

- 睦和大学 3、350円
- 睦沢町観光協会 22、891円
- 匿名 10、000円
- 匿名 510円
- 匿名 5、000円

## 長生地域 男女共同参画セミナー

～心豊かな社会を求めて～

と き 2月9日(日)  
午後1時15分～

内容及び講師

パートナーシップで築く魅力ある農業経営

講師 増田伸子(指導農業士)

DV(ドメスティックバイオレンス)を考える

講師 高井葉子

(城西国際大学講師)

意見交換

ところ 茂原市役所市民室

対象 県内在住・在勤の方

受講料 無料

定員 200名

(申込多数の場合は抽選)

申込方法 官製はがきに講座名・

住所・氏名(ふりがなを振ってください)・電話番号を明記の上、下記まで申し込んでください。電話申込も可。

役場総務課

〒299-4492

睦沢町下之郷1650-1

☎44-2500

締め切り 2月4日(火)

問い合わせ先

千葉県女性センター

☎04-7140-8602

または、役場総務課まで

## 睦沢ゆうあいマラソン ボランティア募集

睦沢ゆうあいマラソンの大会運営をお手伝いして下さるボランティアの方を募集しています。

と き 1月19日(日)

ところ 町総合運動公園

お手伝いして下さる方は、

町社会教育課(中央公民館内)

☎44-0211

までご連絡ください。ご協力お願いします。

## ゆりの木ギャラリー 「斎藤永良展」

描いていておもしろい!とこの20年近く人物画の創作をしてきた作家の作品展。油絵のみ、20数点を展示。山武郡成東町在住。現在、白日会会員。

と き 3月15日(土)まで

午前10時～午後5時

ところ 睦沢町上之郷693

檜の木学園内

☎44-1212

日曜・祝日休館ですが、事前にご連絡いただければお開けします。

問い合わせ先

檜の木学園

ゆりの木ギャラリー

深山・塚本

☎44-1212

Fax 44-1213

## 睦沢大人も子どもも遊ぶ会 “ 凧作りと凧揚げ大会 ”

と き 2月8日(土)

午前10時～午後3時ごろ

ところ 町中央公民館

町総合運動公園

主催 かずさ緑の会

内容 凧作り、お昼の芋煮大会、  
凧揚げ大会

費用 500円(お昼代と材料代)

当日集めます。

申し込み先 かずさ緑の会 池口

☎44-1214

Fax 44-1213

町中央公民館

☎44-0211

Fax 44-0213

申し込み方法 電話またはFAX

締め切り 1月25日(土)

問い合わせ 池口 紀夫

(つくも幼児教室)

☎44-1214

Fax 44-1213

## 1月10日は110番の日

「110番の日」は、110番の仕組みや適切な利用方法を知っていただくため、毎年1月10日を定め、みなさん方に100番通報(緊急電話)への一層のご理解とご協力をお願いしています。

110番は、県内では千葉県警察本部の110番センターにつながります。100番センターでは、お話を聞きながら同時にパトカーや交番の警察官に無線で指令していますので落ち着いてお話しください。

100番は、警察に連絡するための緊急電話です。不幸にして事件や事故にあったときや見たときは、ためらわず100番してください。100番が早ければ早いほど犯人を捕まえる確率が高くなり、被害の拡大防止にもつながります。

お問い合わせや相談は、下記または警察署、交番等へお願いします。

相談サポートセンター

(警察総合相談)

☎043-227-9110または 9110

女性被害110番

☎043-223-0110

女性相談所

フリーダイヤル

0120-048224

暴力団相談所

☎043-254-8930

少年相談

(千葉県警察少年センター)

フリーダイヤル

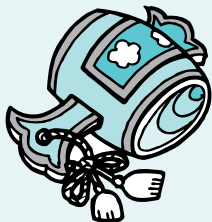
0120-783497

千葉県運転免許センター

☎043-273-0111

茂原警察署

☎0475-22-0110



インフォメーション

## 相 談

### 行政相談

と き 1月8日(水)  
午前9時~午後3時  
ところ 農村環境改善センター

### 人権相談

と き 1月8日(水)  
午前9時~午後3時  
ところ 農村環境改善センター

### 心配ごと相談

と き 1月7日(火) 14日(火)  
21日(火) 28日(火)  
午後1時~4時  
ところ 農村環境改善センター

### 健康栄養相談・ 介護家族健康相談

健康や食生活に関する相談です。  
また、介護している家族の方の  
相談にも応じます。

内 容 血圧測定、体脂肪測定、  
健康指導、食事指導など  
と き 1月21日(火)  
午前10時~11時30分  
ところ 農村環境改善センター

## 献 血

と き 1月9日(木)  
午前10時30分~正午  
午後1時30分~3時  
ところ 農村環境改善センター  
みなさんの温かいご協力をお願い  
します。

## 法律相談

町では、弁護士による法律相談  
を始めました。相談日は、月1回  
で予約が必要です。

と き 1月22日(水)  
午前10時~正午  
申し込み・問い合わせ  
役場総務課 ☎44-2500

長生地域県民センターでは、民事に  
ついての法律相談を行います。弁  
護士担当。無料。17日(金)午前9  
時から電話で予約を受け付けます。

と き 1月17日(金)  
午後1時~4時  
申し込み・問い合わせ  
長生地域県民センター(長生支  
庁内)☎25-7830

## 「新年の始まりは やすらぎの森で」



今年も恒例のやすらぎの森初  
日を見る会が行われます。

九十九里浜が一望できる展望  
台から見る初日の出は絶景です。  
また、無償配布の甘酒等を用意  
してありますので、ぜひ新年の  
始まりをやすらぎの森で過ごし  
ませんか。

主 催 寺崎緑地休養施設  
管理運営委員会  
問い合わせ 役場振興課  
☎44-2505

## く ら し

### ゴミの収集日

#### 1コース

燃えないゴミ... 1月14日(火)  
資源ゴミ... 1月21日(火)  
粗大ゴミ... 1月28日(火)

#### 2コース

粗大ゴミ... 1月4日(土)  
資源ゴミ... 1月9日(木)  
燃えないゴミ... 1月16日(木)  
燃えるゴミの収集日は、月・  
水・金曜日です。



### 結 婚

末長くお幸せに

区 名	氏 名
川 島	櫻 井 匡 香 居
佐 貫	篠 田 年 司 ひさの
寺 崎	市 原 晃 利栄子

### 誕 生

おめでとうございます

親の名	子の名	区 名	月 日
渡邊泰充 智子	げんと 元斗	川 島	11/13

### 弔

おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区 名	月 日
金尾 喜範	55	寺 崎	11/4
市原 昇	75	大谷木	11/7
平賀 哲夫	75	北山田	11/16
小高 進	73	下之郷	11/16
宮崎 昭	65	佐 貫	11/17
栗原 裕之	75	下之郷	11/19
中村 鉦一	75	下之郷	11/20
小高 富美	67	寺 崎	11/24

睦沢町の人口と世帯  
12月1日現在 ( )は前月比  
人 口 8,224人 (-10人)  
男 4,031人 (-9人)  
女 4,193人 (-1人)  
世帯数 2,489戸 (-3戸)



# 簡単でおいしい!! E プロンママさん

## 油揚げと ごはんの 重ね焼き



(8人分)

エネルギー(1人分) 323kcal  
カルシウム 228mg

材料

- 油揚げ . . . . . 8枚
- ごはん . . . . . 720g
- 万能ねぎ . . . . . 大さじ4  
(小口切り)
- しょうゆ . . . . . 大さじ4
- スライスチーズ . . . . . 12枚  
(とけるタイプ)

焼いた油揚げが香ばしく  
いただけます。  
どうぞお試しください。

### 作り方

油揚げを2枚に開いて切り分け、テフロン加工のフライパンで両面をこんがり焼く。

ごはんを万能ねぎを混ぜる。

油揚げの片側にしょうゆを塗り、深めの耐熱容器に油揚げ、ごはん、スライスチーズの順に重ねていく。これを3回繰り返し、最後に油揚げをのせる。

④ ③を2つ作る。オーブンでチーズがとけるまで焼き、4つずつに切り分ける。

# 見つけた 今月のあこぎな笑顔

## デイサービスで

デイサービスに来られる方は、みなさんととても素敵な笑顔です。なかでもとびっきりの笑顔をいただいた方をご紹介します。



介護サービスで楽しく過ごし、帰りの車へ乗車するところです。

### あとかぎ

あけましておめでとうございませす。みなさん、素敵な年を迎えていらっしゃいますか？希望いっぱい夢いっぱいの年にしていきたいですね。今年も未年。ぬくぬく出来そうな年ではありませんか？(笑)

「笑う門には福来たる」にこやかに過ごしましょう。

今年もご愛読よろしくお願ひします。  
(A.W)

## 日曜・休日当番院

(診療時間 午前9時～午後5時まで)  
(変更になる場合があります)

月日	茂原地区		一宮地区	
	内科系	外科系	内科系	外科系
1・1	茂原中央病院 24-1191	長生病院 34-2121	長島医院 42-8800	
2	志鎌医院 22-5105	山之内病院 25-1131	植草内科医院 42-2005	
3	渡辺医院 27-7733	森川病院 25-2510	内山医院 42-2062	
5	鵜沢医院 34-2008	茂原機能クリニック 25-7755	津谷クリニック 32-5645	
12	宮山医院 22-4873	穴倉病院 24-2171	秋場医院 42-3323	
13	鈴木医院 22-2630	君塚病院 25-1811	清水医院 42-2950	
19	東部台医院 22-2455	菅原病院 25-1171	よねもと整形外科 40-1065	
26	吉田医院 34-3045	鎗田整形外科医院 24-8686	長生村国保診療所 32-3303	

夜間急病診療所 診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時～11時まで  
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1011  
夜間急病診療テレフォン案内 ☎24-1011 午後7時～翌午前6時まで